



CH'TI PAN PRÉSENTE
FLORIPAN
FLORILÈGE AUTOUR DU HANDPAN 2024

Yoga aux sons du Handpan



Profitez d'une expérience de yoga immersive où la douce fluidité des mouvements s'harmonise avec les sonorités apaisantes du Handpan.

Accompagné par la performance live du Handpan, cette séance accessible offre un moment unique de détente, de méditation et d'exploration de soi.

Rejoignez-nous pour ce voyage sensoriel !

Samedi 11 Mai
Dimanche 12 Mai

PAF : don en conscience

Amenez votre tapis

Une question ? Besoin de matériel le jour J ? Ecrivez moi : Ilona Yoga -
yogawithilona@gmail.com
www.ilonayoga.fr

Je me suis formée en Inde en 2018 et je continue de me former chaque année depuis. Ma passion pour le Yoga, sa philosophie, le mouvement en général et la psychologie ne cesse de grandir guidé par mon envie de vous accompagner avec justesse et respect.

A bientôt !

Ilona

RÉSERVATION ET PAIEMENT SUR PLACE



RETOUR VERS DESCRIPTIFS ATELIERS