



CH'TI PAN PRÉSENTE
FLORI PAN
FLORILÈGE AUTOUR DU HANDPAN 2024

Les BOLS CHANTANTS

*vibrer au dedans - vibrer au dehors
ouvrir des espaces, revitaliser, harmoniser, se relier*

Atelier collectif : samedi 11 mai et dimanche 12 mai (PAF : don en conscience)

Le bain sonore est un moment partagé en groupe. Les vibrations, les sons des bols et instruments complémentaires vont créer un univers sonore favorable à une profonde détente. C'est une invitation à se poser pour libérer les tensions, la fatigue, le stress. Les vibrations des bols installent apaisement, ancrage, harmonisation. Elles réveillent et renforcent l'élan vital, la joie de vivre, la sérénité. Les cellules du corps faites principalement d'eau vont être « réveillées, régénérées » par ces vibrations.

Vous pouvez être assis allongé, selon votre envie.

Merci d'apporter tapis, plaid, couverture, coussin selon votre besoin, pour votre confort nécessaire à la détente !

Séance individuelle : Tout le WE sur le stand (PAF : 10 €/15min)



En individuel, j'utilise **uniquement les bols**. Ils sont activés autour de la personne et posés, à certains moments sur le corps, de manière personnalisée. La perception de la vibration, directement sur le corps, lui donne une profondeur supplémentaire. C'est une pratique qui n'est pas un soin en tant que tel : il n'y a pas d'intention de guérir, mais de **créer un espace plus libre dans le corps** pour que circule

l'énergie là où elle a besoin d'aller. La formation « Peter Hess » que j'ai suivie, invite à nourrir ce pouvoir d'autoguérison et de connexion au vivant en soi. Pour ce WE, la proposition sera un massage-découverte, de courte durée (**15mn**): une séance complète dure normalement 1h15 minimum.

RÉSERVATION ET PAIEMENT SUR PLACE



J'ai enrichi mon parcours personnel et professionnel par diverses formations : gestalt, massage californien, respiration holotropique, danse des 5 rythmes, fascia-thérapie, danse-thérapie, Qi-Gong, formation des bols chantants methode « Peter Hess ».



RETOUR VERS DESCRIPTIFS ATELIERS