



CH'TI PAN PRÉSENTE
FLORIPAN
FLORILÈGE AUTOUR DU HANDPAN 2024

ANN ' INSTANT DE BIEN -ETRE



*Ces ateliers sont animés par Anne, certifiée Praticienne Gestalt
Massage et Instructrice en MISP*

Samedi 11 mai 2024
Dimanche 12 mai 2024

LA CONFIANCE EST A PORTÉE DE MAINS

Cet atelier est **ouvert à toutes et tous**.

Il est une invitation à expérimenter le lien en confiance sous une autre forme :
Celle du **toucher bienveillant**, tant dans la qualité de donner, que dans celle
du recevoir, permettre de montrer notre présence, qui l'on est et aussi
d'observer notre posture, dans le silence.

Cet atelier se déroule en binôme, en face à face ;
L'installation peut être assis au sol, ou sur une chaise.

Un temps d'échange sur ce que vous avez vécu et comment vous l'avez vécu
vous sera proposé ensuite.

Participation : DON EN CONSCIENCE

RÉSERVATION ET PAIEMENT SUR PLACE



RETOUR VERS DESCRIPTIFS ATELIERS