



CH'TI PAN PRÉSENTE
FLORI PAN
FLORILÈGE AUTOUR DU HANDPAN 2024

ANN ' INSTANT DE BIEN -ETRE

Ces ateliers sont animés par Anne, certifiée Praticienne Gestalt Massage et Instructrice en MISP

ATELIER : PARENT/ENFANT dès 4 ans ou PARENT/PARENT

« A LA DÉCOUVERTE DU TOUCHER MASSAGE PAR LE JEU »

Samedi 11 mai 2024

Dimanche 12 mai 2024

**PAF : 1parent-1enfant : 10 euros
parent-parent : 10 euros**

« Raconte moi une histoire que je peux vivre et partager dans mon ressenti corporel »

Cet atelier est **réservé à un binôme parent/enfant (dès 4 ans) ou parent/parent.**

Il permet la découverte d'un programme qui est présenté, dans les établissements scolaires ou périscolaires ou toute autre structure spécialisée (crèches, centres de loisirs ..)

Au travers de l'aspect ludique, il permet l'apprentissage de l'écoute et du respect de l'Autre, la communication entres les différents acteurs, le fait de se poser, se concentrer, d'être calme et ce, dans une langue universelle : **le toucher sain, nourrissant.**

Les mouvements simples et guidés se font sur les vêtements, la tête, le dos, les bras, les mains.

Ce moment est une invitation à l'expérimentation de MISP (massage in school programme »).Crée en 1999 par Mia Elmaster, suédoise et Sylvie Hétu, québécoise, cette pratique se fait au travers le monde.

Un temps d'échange sur ce que vous avez vécu et comment vous l'avez vécu vous sera proposé ensuite.

RÉSERVATION ET PAIEMENT SUR PLACE

➔ RETOUR VERS DESCRIPTIFS ATELIERS